

12/16(金)17(土)18(日) 内覧会

9:30~16:30 予約不要

いつまでも自分の足で歩くことを目指す 介護予防に特化した自立型サ高住

ソレイユ倶楽部まつど

～ 住宅はゆとりの25㎡ 全室浴室・トイレ・ミニキッチン完備 ～

八柱駅から徒歩4分

2017年1月3日
入居開始



介護は必要ないがお一人での生活に不安が出てきた方、離れて住んでる身内が心配で呼び寄せたい方、大勢で食事を楽しみたい方など、ご相談承ります。

トレーニング

- ・介護予防筋トレマシン
- ・ノルディック・ポール
- ・ロコモヘルパーで体力測定



イベント

- ・ソレイユ倶楽部まつど農園で家庭菜園
- ・介護予防教室(定期開催)
- ・ノルディック・ウォーキング体験会(月1)

特徴

こだわりの食事

- ・手作り(手作り味噌・手打ちうどん蕎麦等)
- ・自家菜園で収穫した野菜
- ・選択制の朝食(土鍋ご飯または焼きたてパン)

その他

- ・外出や外泊は自由
- ・安心のデイサービス併設
- ・その他近隣協力事業所紹介

お問合せ
資料請求



太陽ハウス株式会社

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204 TEL:047-701-8480

社会福祉法人 松栄会

〒270-2218 千葉県松戸市五香西5-19-8 TEL:047-311-2100

住戸はゆとりの25m² お風呂・トイレ・ミニキッチン付き

【住戸間取り一例】



◆入居の目安◆

- ①60歳以上の方
- ②連帯保証人・身元引受人がいる方
- ③入居時は自立・要支援1・2、又は事業対象者まで
- ④共同生活が楽しめる方

家賃	68,000~69,000円
共益費	18,000円
基本サービス費	30,000円

月額料金合計……………116,000円～

- 召し上がった分だけの食事代がかかります
(朝:400円 昼:650円 タ:550円)
- 介護保険自己負担分、医療費、住戸水光熱費通信料等は別途
- 別途料金(入居時費用)/敷金(家賃2ヶ月分)、住宅保険料
- 共益費・基本サービス費・食事代には別途消費税がかかります

介護事業所併設・協力事業所あるので安心して生活していただけます

◆デイサービスセンター ひまわりの丘 サテライト (仮称) 併設

歩行機能の維持・向上を目指す、歩行訓練に特化した 半日型デイサービスです

営業時間：月～金 午前・午後 定員10名

※予約不要で見学OK 送迎が必要な方は要予約 (お迎え時間/月～金 10時又は14時)

社会福祉法人松栄会 (ひまわりの丘) がご入居の皆さまへのサービス提供を担当します。

◆居宅介護支援事業所ひまわりの丘 介護サポートセンター (協力事業所)

◆特別養護老人ホームひまわりの丘 その他 (協力事業所)

※介護保険または自費にてご利用いただけるサービスです。

※ご希望に応じて近隣協力事業所より訪問介護サービスやその他のサービスもご提供いたします

「ソレイユ倶楽部まつど」では歩行機能の維持・向上のために **ノルディック・ウォークトレーニング**を実施!

「ノルディック・ウォーク」とは...

2本のポールを使った歩行のことです。歩行時は3点支持・4足歩行となるので転倒のリスクが軽減できます。また、腰や膝にかかる負担を軽減できるメリットもあります。姿勢が改善され、筋力アップにもなる効果的なトレーニングです。

※ノルディック・ウォーク公認指導員 (全日本ノルディック・ウォーク連盟) が丁寧に指導します



【アクセス】

千葉県松戸市千駄堀1489-10
JR武蔵野線「新八柱駅」より徒歩4分
新京成線「八柱駅」より徒歩4分

※公共交通機関でお越し下さい。
お車でのお越しの場合は、近くのコインパーキングをご利用下さい