

第33回 地域貢献大学開催!

第32回地域貢献大学に多数のご参加を頂き、誠にありがとうございました。
今回は、『ストレッチングで楽しく健康に!』をテーマにプロゴルファー
石渡俊彦氏にご説明頂きます。皆様ふるってご参加ください!

ストレッチングで楽しく健康に!

講師 石渡 俊彦 氏

【プロフィール】

1965年4月5日千葉県に生まれる。1995年プロ入会。
男子・女子ツアーにおいて、復活優勝を果たした有名プロの
コーチとして高く評価され、現在そのノウハウを活かし、若手
の育成やアマチュアのレッスンにも力を注いでいます。
2004年、ゴルフダイジェストアワードの「レッスン・オブ・ザ・イヤー」を受賞。



運動の前後に行うと効果的なストレッチングを教えてくださいます。ストレッチングを通して健康的な身体づくりを目指しましょう。ゴルフを行う方などには最適です!



開催日:平成26年6月6日(金)

開催時間:16時00分~17時30分

場所:太陽ハウス 本社3階
(新松戸駅 徒歩5分)

費用:無料 ※要予約
(締め切り 5月26日(月)まで)

※お電話、FAX、E-mailにて、受付しております。

【お申込み先】

TEL:047(343)1112(日曜・祝日は除く)

FAX:047(343)1192

E-mail:fes@taiyo-house.co.jp

<案内図>



〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204



太陽ハウス株式会社

地域貢献大学事務局

URL <http://www.taiyo-house.co.jp/>