

第29回 地域貢献大学開催!

第28回地域貢献大学に多数のご参加を頂き、誠にありがとうございました。
今回は、松戸市パートナー講座より『元気に長生き健康寿命を目指して』をテーマに東松戸病院の岩井院長にご説明頂きます。皆様ふるってご参加ください!

元気に長生き健康寿命を目指して ～足腰がちょっと気になり始めた方へ～

講師 東松戸病院院長 岩井直路 氏
理学療法士 山崎晶子 氏

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）にならないためには運動が不可欠です。その運動方法をお伝えするとともにロコモ健診について説明させていただきます。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは?

骨、関節、筋肉などの“運動器”の働きが衰え、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになったりしている状態、あるいはそのリスクが高い状態をロコモティブシンドローム（運動器症候群）と言います。



開催日：平成24年7月7日(土)

<案内図>

開催時間：13時～14時30分

場所：太陽ハウス 本社3階
(新松戸駅 徒歩5分)

費用：無料 (要予約)

※お電話、FAX、E-mailにて、受付しております。

【お申込み先】

TEL: 047(343)1112 (日曜・祝日は除く)

FAX: 047(343)1192

E-mail: fes@taiyo-house.co.jp



〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204



太陽ハウス株式会社

地域貢献大学事務局

URL <http://www.taiyo-house.co.jp/>