

第41回 地域貢献大学開催！

第40回地域貢献大学に多数のご参加を頂き、誠にありがとうございました。
今回は、『“足育”で転倒防止！運動能力アップ！～始めませんか？“足育”（そくいく）～』をテーマに医学博士の山本伊佐夫氏をお招きして、ご説明頂きます。
皆さんふるってご参加ください！

『“足育”で転倒防止！運動能力アップ！』

～ 始めませんか？“足育”～

講師 医学博士 山本 伊佐夫 氏

【プロフィール】

大学の専門は歯科身元確認、法医解剖で多忙な日々。神奈川歯科大学大学院他で災害医療歯科学講座法医歯科学講師を務める一方、歯科治療では全身と調和させる統合医療を実践している。特に足指や呼吸が全身に与える影響に着目し各地で講演も多くこなしている。公益社団法人 日本厚生協会理事長。有限会社フェルシ(介護事業)取締役。1960年神奈川県出身。神奈川歯科大学卒。

普段の生活でつまづいたり、階段の上り下りで転びそうに感じたことはありませんか？

腰痛や膝痛で困っていませんか？もしかしたら、足指に原因があるかもしれません…

そこで、今回はご自宅で簡単にできる足の体操や正しい靴の選び方など、

理想的な足を育てる“足育”について学んで頂ける内容です。

健康的な足で、毎日元気に暮らしましょう！

※実際に足指のストレッチなどをします。靴下を脱いで頂きますので

当日は裸足にしやすい服装でご来場下さい。



開催日：平成30年9月8日(土)

開催時間：14時00分～15時30分

場所：太陽ハウス 本社3階
(新松戸駅 徒歩5分)

費用：無料 ※要予約

※お電話、E-mailにて、受付しております。

【お申込み先】

TEL: 047(343)1112(日曜・祝日は除く)

FAX: 047(343)1192

E-mail: fes@taiyo-house.co.jp



〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204



太陽ハウス株式会社

地域貢献大学事務局

URL <http://www.taiyo-house.co.jp/>