



第44回 地域貢献大学開催！



第43回地域貢献大学に多数のご参加をいただき、誠にありがとうございました。

今回は災害対策として『大震災への備えと心構え』と『ウォーキングで楽しく健康に！』の2つをテーマに松戸市役所から住永氏、東京都ウォーキング協会から大塚氏、吉野氏、高橋氏をお招きして、ご説明いただきます。皆さま、ふるってご参加ください！

第一部 『今後、起こいうる大震災への備えと心構え』

～ 能登半島地震での対応 ～

講 師 松戸市役所 危機管理課 参事補 住永 忠士 氏

第二部 『ウォーキングで楽しく健康に！』

～ 健康寿命を伸ばして災害にも負けない体づくりを ～

講 師 特定非営利活動法人 東京都ウォーキング協会

理事長 大塚 忠克 氏

常任理事 吉野 正男 氏 / 高橋 好孝 氏

今年は年始に能登半島地震があり、災害の中でも特に地震対策に注目が集まっています。

そこで、今回は前半に震災が発生した際の松戸市の対応や自宅でできる備え、避難について

お話していただきます。後半には、速やかに避難できるよう日頃から足腰を鍛えるための方法について実際に動きながら学んでいただきます。

地震の知識を身に付けて、いざというときに備えましょう！



開催日時：令和6年7月20日(土)

13時30分～15時30分

会 場 ： 太陽ハウス 本社3階
(新松戸駅 徒歩7分)

参 加 費 ： 無料 ※要予約

※お電話・E-mailにて、受付しております。

【お申込み先】

TEL : 047(321)6555 (日曜・祝日は除く)

FAX : 047(343)1192

E-mail : fes@taiyo-house.co.jp



〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204



太陽ハウス株式会社

地域貢献大学事務局

URL <https://www.taiyo-house.co.jp/>