

超高齢化社会に向けて 『幸せな老後設計』セミナー

ケアマネージャー・介護福祉士の有資格者が介護保険やその種類、介護の申請方法や老後のお金の話などを年6回に分けて詳しく説明します。
セミナー後には個別相談会を開催。介護の悩み、住宅の悩み、病気の悩み等、なんでもご相談ください！

【第4回セミナー内容】



老後の余暇を楽しむための自宅の創り方

ライフスタイルの変化で自宅の使い方は、変化していきます。

お子様が使っていた部屋をそのままにいませんか？浴室やトイレの使い勝手はどうですか？

「将来に備えるために自宅を変える」というのも、老後の余暇を楽しむために欠かせない要素です。

今は不便を感じることなく過ごしている自宅も、高齢になり不便を感じる前に自宅を見直すこと

によって、ケガの防止や介護予防にも繋がります。

リフォームと介護のフロに相談しながら、現在の自宅にどんな改善点があるのか見つけましょう！

【日時】2019年9月28日(土)

13:30～15:00 セミナー

15:00～15:30 個別相談会

※受付時間は13:15から

【会場】太陽ハウス株式会社
本社3階研修室

JR武蔵野線・常磐線 新松戸駅 徒歩7分
松戸市新松戸1丁目204番地

※会場までの送迎も賜いますのでお気軽にご連絡下さい。
TELまたはFAXでお申し込みください。



名 前	
住 所	
TEL/FAX	