

# 超高齢化社会に向けて 『幸せな老後設計』セミナー

**ケアマネージャー・介護福祉士の有資格者**が介護保険やその種類、介護の申請方法や老後のお金の話などを年6回に分けて詳しく説明します。  
セミナー後には個別相談会を開催。介護の悩み、住宅の悩み、病気の悩み等、なんでもご相談ください！

## 【第5回セミナー内容】

### 認知症に備える！終活のすすめ

終活とは、ご自身の人生の最期に向けて前向きな気持ちで準備を行う活動のことです。

近年の葬祭に対する考え方の変化から

注目されるようになりました。自分自身の

気持ちの整理や遺された家族の負担を減らせるよう

今のうちからエンディングノートの書き方を学びましょう！



【日時】2019年12月7日(土)

13:30～15:00 セミナー

15:00～15:30 個別相談会

※受付時間は13:15から

【会場】太陽ハウス株式会社

本社3階研修室

JR武蔵野線・常磐線 新松戸駅 徒歩7分

松戸市新松戸1丁目204番地

※会場までの送迎も賜いますのでお気軽にご連絡下さい。

TELまたはFAXでお申し込みください。



名 前	
住 所	
TEL/FAX	